

Sécurité aquatique – Prévenir la noyade: Evaluer les risques – Chasse à l'aveugle

Dans cet exercice, les élèves apprennent à s'orienter dans l'eau, à travailler en équipe et à nager avec un handicap.



Toute la classe. Deux à trois chasseurs ont les yeux bandés. Ils essaient d'attraper les poissons.

Variantes

- Varier la profondeur de l'eau.
- Les poissons émettent des bruits (voix, taper dans l'eau, etc.) pour se faire repérer.

Objectifs

- S'orienter dans l'eau
- Encourager la dynamique de groupe
- Nager avec handicap

Règles

- Le poisson touché devient chasseur
- Interdiction de se tenir au rebord

Organisation

- Délimiter le terrain de jeu

Matériel: Bonnet de bain/linge pour bander les yeux

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO