

Dans l'eau – Accoutumance: Se propulser (niveau B)

Au cours de ce test, les enfants nagent sur une distance d'environ huit mètres et battent des pieds pour avancer.

L'enfant évolue dans l'eau à hauteur d'épaules. Il effectue des battements de jambes (alternés) sur une distance d'au moins 5m. Les bras sont tenus en avant ou le long du corps et ne participent pas au mouvement de propulsion.



[Se propulser \(niveau B\)](#) (pdf)

[Se propulser \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO