

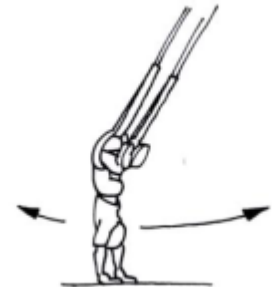
S'élaner et se balancer: Tarzan (niveau B)

Dans ce test, l'enfant s'élance et se balance les pieds accrochés dans les anneaux et la tête en bas.

L'enfant se suspend aux anneaux par les jarrets et parvient à se balancer tête en bas, en se poussant avec les mains ou en effectuant des mouvements de balancer avec le haut du corps. L'enfant décide lui-même quel niveau de difficulté il veut essayer.

[Tarzan \(niveau B\)](#) (pdf)

[Tarzan \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO