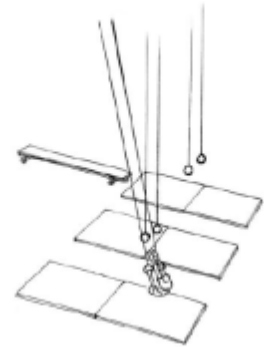


## S'élaner et se balancer: Tarzan (niveau C)

Durant ce test, l'enfant se balance et réalise des acrobaties aux anneaux. La possibilité lui est offerte de s'élaner depuis un banc suédois.

L'enfant se met à balancer seul aux anneaux en posant une fois le pied droit et gauche au sol à chaque balancement avant et arrière. Il se balance 3x en avant et 3x en arrière.

Ensuite, il effectue des acrobaties en se balançant (p. ex. demi-rotation, suspension avec les deux mains dans le même anneau, coincer une balle entre les pieds et la passer à l'enseignant, etc.). Possibilité de s'élaner depuis un banc suédois pour une paire d'anneaux..



[Tarzan \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Tarzan \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO