

## Fuori gli attrezzi: Cassone, pertica e tappeti

Su tappeti, pertiche e cassoni i bambini si divertono un mondo perché questi attrezzi permettono loro di arrampicarsi, rotolare e saltare. L'ultima parte della nostra mini serie.

Anche se la pertica non è più un attrezzo molto popolare ai bambini piace moltissimo usarlo per cercare di arrampicarvisi fino in cima. Anche i cassoni e i tappeti permettono di realizzare delle lezioni variate.

Gli esercizi proposti consentono di preparare delle lezioni entusiasmanti, mentre i test servono a valutare le conoscenze acquisite.



Le nostre proposte

→ [Tappeti](#)

→ [Pertica](#)

→ [Cassone](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO