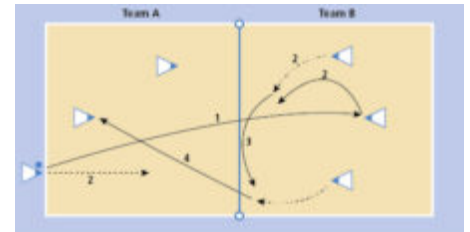


Mini-volleyball – Formes de concours: Ensemble-contre

Une belle construction doit être récompensée et servir de base à une attaque réussie.

L'équipe A sert un ballon facile sur l'équipe B; le ballon traverse trois fois le filet avant que l'échange commence.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- Jeu 3:3 ou 4:4.
- Avec une ou deux équipes de réserve: les perdants laissent leur place, les vainqueurs font une rotation et restent sur le terrain au service.
- Points de pénalité si les trois échanges «coopératifs» échouent.

Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO