

# Santé: Efforts dans le quotidien professionnel (niveau C)

Lors de ce test, l'enseignant évalue si l'élève est capable de désigner des surmenages/efforts excessifs qui apparaissent sur son lieu de travail et s'il adopte son comportement en fonction de ceux-ci.

L'élève sait reconnaître les conséquences sur sa santé des efforts effectués à son travail. Pour chaque facteur à risque, il sait nommer une mesure pour limiter ce risque.

[Efforts dans le quotidien professionnel \(niveau C\)](#) (pdf)

[Efforts dans le quotidien professionnel \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO