

Anelli: Volare sempre più alto

Per svolgere gli esercizi di questa lezione, gli allievi devono già avere familiarità con l'oscillazione in sospensione. Grazie a questa lezione, i bambini migliorano queste capacità e imparano la semirotazione e l'uscita bassa in avanti con semi rotazione.

Lezione: Volare sempre più alto



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO