

Tennis doppio: Pesca miracolosa

In questo esercizio, l'obiettivo è di cambiare costantemente la posizione dei due giocatori. In questo modo riescono a sorprendere gli avversari per segnare punti.

Si gioca a punti. Le coppie cambiano spesso la loro formazione per cercare di far perdere il ritmo del gioco all'avversario.



Varianti

- Solo un servizio a disposizione;
- Se gli avversari non colpiscono la palla, il punto vale doppio;
- Per ogni game, ciascuna coppia ha la possibilità di annunciare un punto che vale doppio. Ciò significa che questo punto in seguito varrà doppio.

Posizioni possibili prima e durante lo scambio

- Formazione classica (uno davanti e uno dietro).
- Due giocatori sulla linea di fondo e due a rete.
- Tutti e quattro sono a rete oppure dietro.
- Formazione australiana (uno dietro l'altro, dopo il servizio chi si trova a rete si sposta verso il lato stabilito in precedenza).
- Formazione lineare (due giocatori uno di fronte all'altro a rete; gli altri due si trovano faccia a faccia sulla linea di fondo).

Fonte: Insetto pratico «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO