

Calcio – Segnare delle reti: Categoria G – Portiere contro portiere

Durante questo esercizio, Lorenzo e Fabio vivono le più importanti situazioni di partita «segnare dei gol» e «evitare gol».

Lorenzo e Fabio giocano uno contro l'altro. Fabio tira la palla verso la porta di Lorenzo che riesce a fermarla con un tuffo. Ora tocca a Lorenzo tirare la palla in direzione della porta di Fabio. Chi riesce a segnare?



Dimensioni del campo: ca. 7 x 10 m.

Varianti

- Far rotolare la palla o lanciarla.
- Giocare con altre palle, p. es. da tennis o da pallamano.
- Come torneo di lega: Fabio ha vinto ed è promosso nella lega successiva (campo). Lorenzo invece retrocede di una lega.

Materiale: porte, cinesini, palle

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO