

Bouger pour apprendre – L'espace: Bonhomme de neige

Cette activité garantit aux enfants le retour au calme avec un accent mis sur le schéma corporel.

Les élèves sont des bonhommes de neige debout et bien solides. Le soleil fait son apparition et les fait fondre progressivement de la tête aux pieds. A la fin de l'activité, les élèves sont au sol, le corps bien détendu (comme des flaques d'eau).



Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'la bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO