

Tchoukball – Tattica: Tchouk a canestro

Testare diverse traiettorie di volo e adattare la difesa. In questo esercizio la palla va lanciata nel canestro e non nella rete da tchoukball.

Due squadre; quella che attacca per segnare il punto deve mirare al tabellone della pallacanestro e far cadere il pallone a terra. I difensori provano a recuperarlo prima che tocchi terra. Stesse regole che per il gioco normale (niente ostruzioni) ma intercettazioni permesse. A seconda del livello sono permessi più di tre passaggi.

Osservazione: Dopo un punto la palla passa all'altra squadra che deve obbligatoriamente superare la metà campo prima dell'attacco (su una o l'altra delle reti).

Tchoukball – Tattica: Sequenza di immagini



Fonte: Inserito pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO