

# Pattinaggio: Le belle statueine

**Gli obiettivi di questo esercizio sono di migliorare la postura e di aumentare la fiducia reciproca. E gli allievi si divertiranno un mondo!**

Ogni gruppo è composto di tre allievi. Due scultori modellano il compagno, creando a loro piacimento una statua. Quest'ultima viene poi spinta lungo un percorso attraverso la pista. Successivamente si invertono i ruoli.



## Variante

Gli scultori creano delle statue che raffigurano la sagoma di alcuni animali oppure che riproducono le gesta di uno sportivo. Gli altri gruppi devono indovinare di che animale o di che disciplina sportiva si tratta.

---

Fonte: Inserito pratico «mobile» 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**