

Per un insegnamento variato – Apprendimento individuale – Apprendimento basato sulla risoluzione dei problemi: Frisbee

La preparazione della lezione serve a spiegare le specificità del metodo «apprendimento basato sui problemi» tramite un esempio concreto. In questo caso si tratta di un allenamento di frisbee che permette di elaborare molti contenuti nei gruppi.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Gruppo destinatario: adulti
- Luogo: all'aperto



Obiettivo della lezione

I partecipanti danno prova di creatività e sviluppano svariate forme di gioco che favoriscono la varietà nel maneggiare il frisbee in aria, la resistenza e i lanci di precisione.

[Apprendimento basato sulla risoluzione dei problemi: Frisbee](#) (pdf)

Fonte: Annette Notz, specialista di settore formazione esperti esa, Ufficio federale dello sport UFSPÖ



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPÖ