

# Baseball: Attention aux collisions!

Le baseball comporte quelques risques que l'on peut minimiser en aménageant des situations favorables. Aperçu des mesures possibles.

Dans tous les cas, les joueurs doivent être disciplinés et attentifs:

- Lance la balle aux coéquipiers qui te regardent et qui connaissent tes intentions.
- Ne lance pas la batte après avoir frappé la balle mais dépose-la sur le sol. Les élèves qui attendent leur tour se tiennent à une certaine distance du batteur.
- Les bases appartiennent aux coureurs. En tant que défenseur, ne te mets pas sur leur chemin et ne prends pas toute la place sur la base. Tu éviteras ainsi les contacts
- En tant que catcher (receveur), tiens-toi à distance raisonnable du batteur pour que la batte ne t'atteigne pas lors du mouvement de balancer.
- Avec une balle dure, le catcher (receveur) porte un équipement complet, le pitcher un casque.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**