

Escalade à l'école – Moulinette: Assurer/Appliquer: Retenir une chute annoncée

Les élèves, dans leur fonction d'assureur, se confrontent à des situations critiques susceptibles d'arriver et apprennent à réagir correctement.

Après le contrôle mutuel, les grimpeurs commencent à escalader la paroi. Dès que leurs pieds atteignent la hauteur de la tête des assureurs, l'enseignant crie: «Attention – maintenant!» Les grimpeurs s'asseyent dans leur baudrier, sans hésitation. Ils répètent cela une à deux fois jusqu'au sommet. Du fait que la «chute» est annoncée, les assureurs ont le temps de tendre la corde et d'adopter la position adéquate: jambes légèrement fléchies et corde de freinage tenue fermement!

Variantes

- Les cordées travaillent en autonomie et les grimpeurs annoncent eux-mêmes leur chute.
- Les chutes ne sont plus annoncées.

Indications sécuritaires

- Les grimpeurs ne doivent pas s'asseoir trop tôt (près du sol) dans le baudrier, car les élèves lourds pourraient percuter le sol lorsque la corde se détend.
- Il est recommandé de placer de gros tapis sous le mur aussi longtemps que les élèves manquent d'expérience au niveau de l'assurance.

Moments critiques et conduites à adopter

- **L'assureur se trouve dans la ligne de chute du grimpeur et peut donc être percuté en cas de chute** → Assurer près du mur mais légèrement décalé par rapport à la ligne de chute.
- **Le grimpeur se déplace latéralement et s'expose à une chute pendulaire** → Grimper en ligne droite, choisir la voie la plus verticale possible.

Listes de contrôle

«Règles de conduite pour l'assureur»

- Contrôle du partenaire: Avec les yeux et les deux mains.
- Placement: A l'écart de la ligne de chute du grimpeur.
- Mouvement d'assurance: Position correcte des mains (les pouces à l'opposé du

mousqueton), prise et tenue correctes de la corde, «prise tunnel» et surtout: ne jamais lâcher la corde de freinage!

- Concentration: Bien avaler la corde! Si le grimpeur va trop vite, lui demander d'attendre.
- Réaction aux ordres: A l'énoncé «bloque!», tirer tout de suite sur la corde, reculer d'un pas et s'asseoir dans la corde.
- Faire descendre: Placer les deux mains sur la corde de freinage et laisser glisser lentement et régulièrement!

→ [Liste de contrôle des manœuvres d'assurage](#) (pdf)

«Règles de conduite pour le contre-assureur»

- **Contrôle du partenaire:** Avec les yeux.
- Concentration: Observer le grimpeur et saisir la corde qui vient de l'assureur; toujours tenir la corde à deux mains!
- Placement: Légèrement décalé (env. 1 mètre) par rapport à l'assureur, hors de la ligne de chute du grimpeur!

«Règles de conduite pour le grimpeur»

- **Contrôle du partenaire:** Avec les yeux et les deux mains.
- Annoncer quand je veux m'asseoir dans le baudrier: Crier «bloque!» et s'asseoir seulement lorsque je sens que la corde est tendue.
- Ne pas grimper trop vite.
- Ne pas trop se décaler sur les côtés afin d'éviter une chute pendulaire.
- Pour la descente, placer les jambes perpendiculairement à la paroi et «marcher» vers le bas.

Source: Markus Kūmin, Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO