

# Représentation du mouvement – Tennis: L’arc-en-ciel

Cet exercice permet aux enfants de mieux visualiser les trajectoires bombées des longues balles.

Les deux partenaires échangent des balles longues et régulières de la ligne de fond et essaient de faire en sorte que leur trajectoire dessine un arc-en-ciel. Il est important que les balles échangées aient une trajectoire bombée.



Tout moniteur de sport sait que le langage imagé est surtout le langage des enfants. Il faut donc exploiter cette forme de langage lors de conseils ou explications prodigués à de jeunes élèves. Voici quelques exemples d'exercices qui s'inspirent de ce raisonnement pédagogique.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**