

# Sport e handicap – Caso fortuito: Lotteria del badminton

Usando un palloncino gonfiabile è possibile bilanciare le differenze a livello tecnico. Il palloncino si sposta più lentamente e concede più tempo di reazione.

Usando un palloncino anche gli allievi con livelli tecnici diversi possono giocare a volano in modo divertente e stimolante. Per ottenere punti, l'allievo portatore di handicap cerca di tirare il palloncino nel campo avversario in modo tale da rendere impossibile la ricezione da parte degli avversari.

Gli allievi senza handicap, invece, cercano di colpire il corpo (o la sedia a rotelle) dell'avversario.



## Variante

- Inserire un tappo di sughero nel palloncino prima di gonfiarlo. Con il tappo, il palloncino si sposta un po' più rapidamente

## Osservazioni:

- In caso di movimenti eseguiti sopra la testa, usare una ruota extra dietro la sedia a rotelle per evitare che si rovesci.
- In caso di allergie al latex, in commercio esistono anche dei palloncini gonfiabili che non ne contengono.

**Materiale:** palloncini gonfiabili, tappi di sughero, racchette e rete da badminton

Fonte: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO