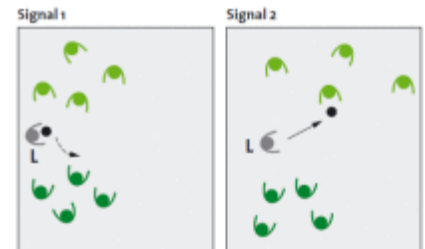


# Rugby: Kreisen!

In dieser Übung bekommen die Angreifer einen leichten Vorsprung. Durch geschicktes Zusammenspiel können sie diesen Vorteil nutzen und punkten. Die Verteidiger versuchen dies natürlich zu verhindern.

Zwei Teams mit je vier Spielern stehen sich in einem Feld, das genügend breit ist um das Freistellen der Angreifer zu ermöglichen, gegenüber. Die Lehrperson lanciert das Spiel. Auf das erste Signal breiten sich die Angreifer aus und formen eine Raute, während die Verteidiger an der Seitenlinie warten. Das Spiel beginnt, sobald der Ball von der Lehrperson freigegeben ist. Ziel für die Verteidiger: Sich so schnell wie möglich zu organisieren, um das Vorrücken des Balles zu verhindern. Für die Angreifer: Den Vorteil zu nutzen und sich vorwärts zu bewegen, um zu punkten. 5 Punkte für den erzielten Versuch und 3 Punkte für jeden zurückgewonnenen Ball. Man kann auf Zeit spielen oder auf Anzahl verteilte Bälle (vier pro Team).



Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO