

Tennis – Gioco a rete: Corti ma pungenti

Un esercizio destinato ai giocatori più avanzati. L'obiettivo è di attaccare l'avversario servendosi di una palla corta.

Due giocatori iniziano a lanciarsi la palla da fondo campo. Quando una palla atterra prima della linea di servizio bisogna giocare una palla d'attacco. Dopo l'attacco si gioca il punto.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO