

# Jeux en plein air: A la découverte de la nature

Au cours de cette leçon en plein air, les enfants font la découverte de la nature et perçoivent les éléments qui la composent.



## Conditions cadre

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 5-8 ans
- Années scolaires: 1re à 4e HarmoS

## Objectif d'apprentissage

- Découvrir la nature et ressentir les différents éléments.

**Indications:** Procéder à une reconnaissance du lieu avant la leçon. Pas de jeux sur des barrages et en eau profonde. Se faire accompagner par un moniteur supplémentaire. Emporter une trousse de secours et un téléphone mobile avec les numéros d'urgence (médecins). Prévenir les parents à l'avance.

[Leçon: A la découverte de la nature](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO