

Inline-Skating: Die letzte fliegt

Es gibt verschieden Möglichkeiten mit Inline-Skates zu bremsen. Mithilfe dieser Übung lernen die Schüler den Spin-Stop spielerisch anzuwenden.

Auf dem Platz hat es einen Becher weniger als Schülerinnen. Alle fahren durcheinander. Auf ein Zeichen sucht sich jede Schülerin einen Becher und bremst um diesen mit einem Spin-Stop. Die Person, die keinen Becher hat, scheidet aus und ein Becher wird aus dem Spiel genommen. Ausgeschiedene Schülerinnen wechseln zu einer anderen Übung.

Quelle: mobilepraxis 63/2010, Fränk Hofer, Hanspeter Keller, Stéphane Gremaud



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO