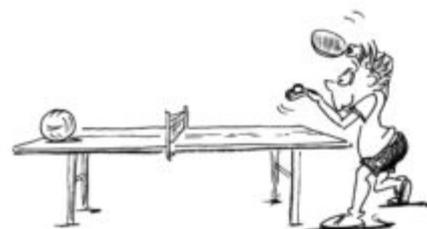


Giochi di rinvio con bambini – Tennis tavolo: Baraccone del tiro a segno

Con questa forma di gioco si allena la capacità di tirare la palla con precisione.

Appoggiare sul tavolo un pallone da pallavolo e cercare di colpirlo con la pallina. Chi ha bisogno di meno tiri per colpirlo tre volte?



Varianti

- Tirare direttamente a bersaglio..

Più facile

- Bersaglio più grande (ad esempio pallone da pallacanestro).

Più difficile

- Bersaglio più piccolo (ad esempio pallone da pallamano).
- Colpire la pallina ad occhi chiusi.

Materiale: tavolo, racchette e palline da tennis tavolo, pallone da pallavolo (da pallacanestro o da pallamano)

Fonte: Georg Silberschmidt, capodisciplina G+S Tennis tavolo, responsabile Sport dei bambini Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO