

Futsal: Jeu à variantes

Cet exercice propose différentes possibilités de marquer un but. Quelle équipe inscrira le plus de points?

Cinq contre cinq, avec des gardiens fixes (buts de handball ou tapis ou bancs suédois faisant office de buts).

Plusieurs variantes possibles:

- Un but ne compte que si tous les membres de l'équipe attaquante se trouvent dans la moitié de terrain adverse.
- Un but compte double lorsque tous les joueurs adverses ne se trouvent pas dans leur moitié de terrain.
- Les tirs directs (sans contrôle) et les reprises de volée comptent double.
- Tous les joueurs de champ d'une équipe doivent avoir touché le ballon au moins une fois avant de marquer.



Source: Cahier pratique «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO