

# Verschiedene Schwimmsportarten: Dribbling, Ballaufnahme und Zielwurf (Niveau A)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Schüler die grundlegenden Übungen vom Wasserball vorzeigen können.

Der Schüler dribbelt mit einem Wasserball über eine Distanz von zehn Metern, nimmt den Ball anschliessend einhändig auf und wirft aus einer Entfernung von vier Metern auf ein Tor.



Bei drei Durchgängen muss mindestens zwei Mal das Tor getroffen werden.

[Dribbling, Ballaufnahme und Zielwurf \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Dribbling, Ballaufnahme und Zielwurf \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**