

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Movimento e motricità fine: Strappare, modellare e lanciare

La motricità fine è l'obiettivo di questo esercizio. I bambini costruiscono delle palle di neve con la carta e le lanciano.

Ogni bambino riceve un pezzo di carta.

- I bambini stanno in piedi su una sedia e lasciano cadere per terra un foglio. Il volo del foglio può essere accompagnato con diversi suoni.
- I bambini soffiano il loro pezzo di carta verso l'alto.
- Il foglio viene mantenuto in aria soffiando (1a parte della filastrocca).
- I bambini strappano dei piccoli pezzi di carta (fiocchi di neve) e seguono le indicazioni contenute nella filastrocca. Alla fine della seconda parte è possibile introdurre una battaglia con i pezzi di carta.



Osservazione: l'insegnante mostra come stracciare il foglio.

*«Fuori soffia un freddo vento
Quanti fiocchi? Dieci, ottanta o cento?»*

Stare in piedi su una sedia, lasciar cadere i pezzi di carta sul pavimento.

*La battaglia di neve è alle porte
Prepara le palle... chi è il più forte?*

Modellare il foglio con le mani fino a farlo diventare una palla.

*Sono tutte lisce e tonde
e si muovono come onde.*

Far passare la palla di neve da una mano all'altra.

*Si alzano in volo una ad una
Chi riuscirà a colpire la luna?»*

Lanciare le palle di carte in un secchio o una cassa, ecc.

Varianti

- Fabbrica di fiocchi di neve: in piccoli gruppi, i bambini producono il maggior numero possibile di piccoli fiocchi di neve. Dopodiché un gruppo può occuparsi del collage (ad esempio pupazzo di neve, igloo, scultura di neve).
- I piccoli gruppi recitano la filastrocca con i relativi movimenti e li presentano alla

classe.

Materiale: sedia, fogli bianchi e fini (scarti di stampante)

Fonte: Anja Wili, Vanessa Bieli



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO