

Triathlon: Stimoli variati

Il triathlon è una prova polisportiva sul cui risultato influiscono vari fattori. Praticamente nessun'altra disciplina esige da chi la pratica una varietà così ricca di capacità e di competenze. Questo aiuto presenta il concetto di motricità sportiva del triathlon.

Triathlon: Stimoli variati

Fonte: Insetto pratico «mobile» 65/2010 Philippe Martin, Michelle Hofmann-Gilgen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO