# Donut Hockey – Technique: Passes – Sweep pass

**La sweep pass (passe balayée) est une passe dynamique au ras du sol. Elle est effectuée en direction du corps du coéquipier.**

- Position de base latérale, la partie gauche du corps orientée vers le coéquipier.
- Lorsque le donut est ramené vers l'arrière, le poids du corps se déplace sur le pied droit.
- Quand le donut est joué vers l'avant, le poids du corps passe sur le pied gauche.
- Le donut est libéré à la hauteur du pied gauche environ, l'embout poursuit le mouvement en direction du coéquipier.

---

Source: Muriel Sutter, auteure et éditrice de la série de livres Burner Motion, chargée de cours à l'université de Bâle, enseignante d'éducation physique

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**