

## Buchtipp: Das grosse Laufschuhbuch

Dieses Buch ist eine Orientierungshilfe im grossen Laufschuh-Dschungel für alles, was man über Laufschuhe wissen muss.

Die grosse Auswahl an Laufschuhen macht einerseits Lust aufs Laufen, stellt andererseits den Käufer aber meist auch vor ein Dilemma: Welcher Schuh ist der richtige? Kann ich der Schuhberatung auch trauen?

Der Autor vermittelt in diesem Buch im ersten Teil dem Läufer das Schuh- und Lauf-Knowhow, das er braucht, um mit Spass und ohne Verletzungen seiner Leidenschaft nachzugehen. Der umfangreiche Schuhtest im zweiten Teil umfasst rund 50 Modelle. Neben den wichtigsten Neuheiten werden auch alle Laufschuhklassiker vorgestellt, kategorisiert und bewertet.

Zusammen mit der übersichtlichen Darstellung und reichhaltigen Bebilderung wird dieses Werk zum unentbehrlichen Ratgeber für jeden ambitionierten Läufer, Neueinsteiger und Triathlet.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



Buch ausleihen: [Marquardt, M.; Felchner, C. \(2014\): Das grosse Laufschuhbuch. Hamburg: spomedis.](#)

Quelle: [Spomedis Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO