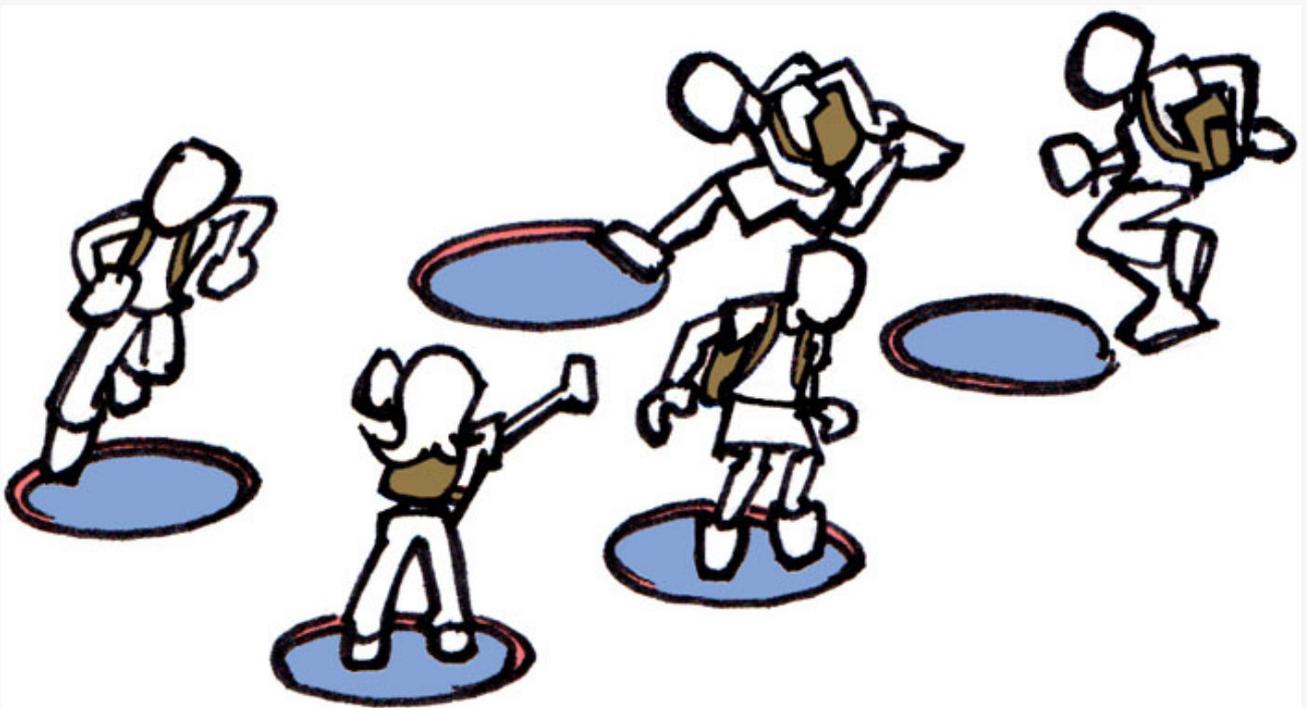


Pâques en mouvement: Le moment opportun pour se retrouver

Les enfants apprécient les jeux nécessitant de s'orienter dans l'espace de manière ludique. Il en existe une kyrielle, plus ou moins connus. Les jeux avec changement de place ou une chasse aux oeufs sont des défis qui peuvent être relevés en famille.

Jeux avec changement de place



Les enfants en âge préscolaire ont parfois du mal à s'orienter dans un groupe en mouvement et dans l'espace, de même qu'à percevoir et à estimer la trajectoire de leurs camarades. Les jeux avec changement de place sont idéaux pour exercer ces capacités.

Niveau facile

- [Cantons](#)
- [Bâton-réflexe](#)
- [Salade de fruits](#)
- [Attention, inondation!](#)
- [A travers le pays coloré](#)

Niveau moyen

- [Qui cherche trouve](#)
- [Le tour des Alpes](#)

Niveau difficile

- [Course aux numéros](#)

Chasse aux oeufs



Ce défi sous la forme d'une course d'orientation procure du plaisir et elle est adaptée à toute la famille.

Download: [Chasse aux oeufs](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO