Sportklettern – «climbingiscool.ch»: Toprope – Sichern erwerben: Sicherungsknoten

Lernziel: Die SuS können den Halbmastwurf knüpfen und «begreifen», dass die für das Sichern nötige Bremswirkung durch Seilreibung erzeugt wird.

Halbmastwurfsicherung

- Knoten knüpfen. Der Clip zeigt eine von ×-verschiedenen Varianten!
- Knoten in den Sicherungskarabiner legen. Darauf achten, dass das Bremsseil auf der Bremshandseite ist. Wird ein normaler Schraubkarabiner verwendet, muss der Schraubverschluss auf der gegenüberliegenden Seite des Bremsseils resp. der Bremshand liegen.
- Schraubverschluss zudrehen.
- Funktionskontrolle: Seil lässt sich in beide Richtungen ziehen.

Methodischer Hinweis

- Die SuS so instruieren, dass sie bereits schon bei der Funktionskontrolle die beiden Seilstränge in einer «V»-Position halten. Dabei zeigen die Daumen beider Hände vom Sicherungskarabiner weg.

Gefahrenmomente und korrekte Verhaltensweisen

- Knoten ist nicht richtig geknüpft und hat dadurch wenig Bremswirkung ➞ Kontrolle beim Partnercheck!
- Karabiner ist nicht verschlossen ➞ Kontrolle beim Partnercheck!
- Schraubverschluss des Karabiners auf der Bremshandseite; Verschluss könnte durch Seilreibung aufgedreht werden ➞ Den Karabiner so drehen, dass die Öffnung nicht auf der Bremshandseite liegt.

Checkliste «Verhaltensregeln für das Toprope Klettern»

«Primärsichernde»

- Partnercheck: Mit Augen und Händen (Funktionskontrolle des Halbmastwurfs).
- **Standort:** Neben der Falllinie oder ausserhalb des Sturzraumes.
- **Sicherungsbewegung:** Korrekte Haltung der Hände (Daumen zeige vom Karabiner weg), korrektes Übergreifen, «Tunnelgriff» und vor allem: Bremsseil nie loslassen!
- **Aufmerksamkeit:** Das Seil immer straff halten! Falls die kletternde Person zu schnell klettert, fordere ich sie auf zu warten.
- **Reaktion auf Seilbefehle:** auf den Befehl «Block» sofort das Seil anspannen, einen

Schritt rückwärts machen und mich ins Seil setzen.
- **Ablassen:** langsam und gleichmässig; das Bremsseil mit beiden Händen halten!

Sekundärsichernde

- Partnercheck **mit den Augen:** Die gegenseitige Kontrolle der kletternden Person und der primär sichernden Person mitverfolgen.
- **Aufmerksamkeit:** Die kletternde Person beobachten und das Seil, welches von der primär sichernden Person kommt, einnehmen; dabei das Seil immer mit beiden Händen halten!
- **Standort:** seitlich versetzt (ca. 1 m) zur primär sichernden Person, ausserhalb des Fallraumes der kletternden Person!

Kletternde Personen

- Partnercheck: mit Augen und Händen.
- **Ankündigen, wenn ich mich ins Seil setzte:** «Block» rufen und mich erst dann ins Seil setzen, wenn es spürbar gespannt ist.
- Nicht zu schnell klettern.
- Nicht zu weit seitwärts klettern, um die Gefahr eines Pendelsturzes zu vermeiden.
- Beim Ablassen die Wand hinunter schreiten (Beine rechtwinklig zur Wand).

Quelle: Markus Kümin, Sport- und Englischlehrer an der Kantonsschule Frauenfeld, Projektleiter climbingiscool.ch beim SVSS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO