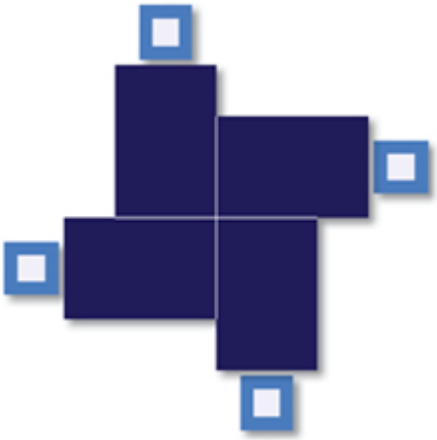
Minitrampolino: Spettacolo volante

Gli allievi preparano uno spettacolo utilizzando diversi minitrampolini. Questa lezione dà un esempio di come con gli elementi acquisiti si possa creare una coreografia insieme a tutta la classe.

Minitrampolino: Spettacolo volante



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO