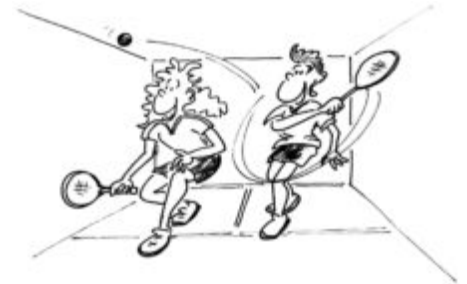


Rückschlagspiele mit Kindern – Squash: Mini Squash

Erstes Spielen von Ballwechsellern mit vereinfachten Regeln: Diese Spielform führt an das effektive Squashspiel heran.

Spiel zu zweit. Der Ball muss über der Aufschlaglinie an die Vorderwand und darf nur in der vorderen Hälfte auf den Boden prallen.



Variationen

- Spiel miteinander (Anzahl gespielte Bälle zählen).
- Spiel gegeneinander (normale Zählweise).

einfacher

- Bälle, welche unter der Aufschlaglinie auftreffen, dürfen weiter gespielt werden.
- Den Ball zweimal aufprallen lassen.

schwieriger

- Mit anderen Bällen spielen.

Material: Squashschläger, Squashball (Softball-, Gummi-, Tennis- oder Tischtennisball)

Quelle: Michael Müller, Fachleiter Squash, Verantwortlicher Kindersport Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO