

Donut Hockey – Technique: Réceptions – Batting et foot receive

Le donut peut également être contrôlé de la main ou du pied pour dynamiser le jeu.

Batting

Lorsque le donut est en l'air, le receveur peut le rabattre à plat sur le sol avec la main. Suite à cela, il place immédiatement son bâton dans le donut.



Foot receive

Le receveur arrête le donut avec l'intérieur du pied pour le ramener vers le bâton et en reprendre le contrôle.



Source: Muriel Sutter, auteure et éditrice de la série de livres Burner Motion, chargée de cours à l'université de Bâle, enseignante d'éducation physique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO