

# Giochi sulla sedia per persone più anziane – Parte principale: Caos

I partecipanti imparano a riconoscere e a distinguere oggetti e diverse possibilità per lanciare.

I partecipanti sono seduti in cerchio. Il monitore fa girare diversi oggetti nel cerchio. Per esempio la palla rossa gira a destra, quella blu a sinistra, il pallone gonfiabile passa saltando sempre un partecipante, lo straccio è spinto con i piedi verso destra, il pallone da calcio calciato da un lato all'altro.



**Materiale:** diverse palle, stracci e altri oggetti

Fonte: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO