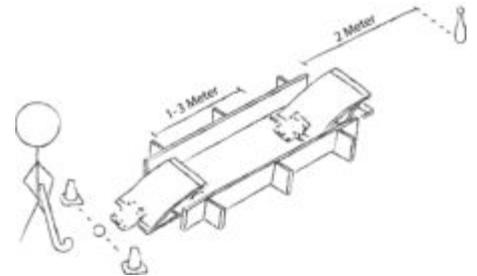


Minigolf – Für Erwachsene – Schwierig: Die Schanzen

Die richtige Position zum Ball und ein gut kalkulierter Schlag sind bei dieser Übung gefragt.

Schlagfeste Spielerinnen und Spieler braucht es, damit der Ball gleich über zwei Schanzen in den Zielbereich kommt. Nach der Landung wartet dort noch ein Kegel, der umgestossen werden will. Im Idealfall gelingt diese Übung in total zwei Schlägen.



Einfacher

- Soft- oder Gymnastikball verwenden.

Schwieriger

- Drittes Sprungbrett mit einer Teppichmatte ergänzen.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, zwei Hütchen, ein Kegel, zwei Langbänke, zwei Teppichmatten, zwei Sprungbretter.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO