

Jeux en plein air – Sur la glace: Drôle d’attelage

Dans cet exercice, les enfants s’habituent aux patins et élargissent leurs expériences de glisse.

Deux enfants sachant déjà patiner tiennent une barre ou un long bâton par les extrémités et tirent un camarade accroché au milieu.



Variantes

- Par trois: l’enfant du milieu exécute des «figures» en patinant: s’accroupir ou faire le nain, glisser sur une jambe, lâcher une main, faire la balance, franchir de petits obstacles, se laisser tirer les yeux fermés.
- Par trois: l’enfant du milieu patine en arrière.
- Attelage: un enfant (= cheval) tire un camarade assis ou debout avec un cerceau ou une corde.

Matériel: Barres, bâtons, cerceaux, cordes



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO