

Jeux de renvoi avec enfants – Tennis: La balle ne meurt jamais!

Au cours de cet exercice, l'orientation dans l'espace et le contrôle de la balle sont particulièrement stimulés.

Deux joueurs enchaînent des passes sur le terrain rouge. La balle peut rebondir sur le sol et sur la raquette autant de fois que nécessaire. Tant que la balle rebondit, le jeu se poursuit. La balle «ne meurt jamais!»



Variantes

plus facile

- Un magicien (moniteur) se tient près du filet avec sa baguette magique (raquette). Si la balle «meurt», un des joueurs la roule vers le magicien qui lui redonne vie (il la fait rebondir). L'échange reprend.

plus difficile

- Autoriser au maximum trois (ou deux) rebonds sur le sol et/ou sur la raquette.

Remarque: Cette forme de jeu permet aux enfants de s'affronter dans un «vrai» match.

Matériel: Raquettes et balles de tennis rouges

Source: Alexis Bernhard, responsable Sport des enfants Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO