Tutte e tutti fuori!: Good Practice – Spazi pubblici – Gioco di rimbalzo

I giochi di rimbalzo favoriscono la coordinazione e allenano la muscolatura. Possono essere combinati con giochi di concentrazione, calcolo o linguistici.

Salti in sequenza

Si raccoglie il maggior numero di oggetti indicati dall'insegnante (ad es. sassi, foglie, bastoni, frutti ecc.). Gli oggetti vengono codificati (ad es. sasso significa con il piede sinistro, bastone con il piede destro, frutto con entrambi i piedi). In piccoli gruppi, vengono posizionate sequenze di circa otto oggetti, che devono essere superati con i salti corrispondenti.

Varianti

- A ogni salto si pronuncia una parola di una sequenza (ad es. i giorni della settimana, le tabelline, le lettere dell'alfabeto).
- Codici più complessi (ad es. sasso su foglia = salto con piede sinistro e braccia di lato).