

# Schwimmen: Armantrieb (Niveau B)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für diesen Test acht Meter nur mit Armbewegungen unter der Wasseroberfläche zurücklegen.

Die Schülerinnen und Schüler stossen sich mit beiden Füßen von der Beckenwand ab und legen mindestens acht Meter nur mit Armbewegungen unter der Wasseroberfläche zurück.

Dazu zeigen die Ellbogen nach aussen und der Antrieb erfolgt durch Ein- und Auswärtsbewegungen der Unterarme und Hände unter dem Oberkörper.



[Schwimmen: Armantrieb \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Schwimmen: Armantrieb \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**