

Sécurité aquatique – Reconnaître la détresse: Alarmer – Appeler les secours

Avec cet exercice, les élèves connaissent les numéros d'urgence et sont capables de les associer aux bonnes organisations.



Estafette: les élèves vont chercher les cartes et les associer aux numéros d'urgence correspondant aux différentes organisations.

Variantes

- Varier la profondeur de l'eau.
- Varier la distance de nage.
- Imposer le style de nage.

Objectif

- Connaître les numéros d'urgence et les associer aux bonnes organisations

Règles

- Une carte par élève à la fois
- Tous les élèves vont chercher les cartes en même temps et sont en mouvement

Organisation

- Ouverte

Matériel: [Cartes avec les numéros d'urgence](#) (pdf)

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO