

Sports aquatiques: Dribbling avec la balle (niveau A)

Au cours de ce test, l'enseignant évalue la capacité de l'élève à dribbler avec une balle sur une certaine distance.

Les élèves dribblent avec une balle de water-polo sur une distance de 20 mètres en eau profonde, sans limite de temps.

Ils crawlent sur le ventre dans l'eau, effectuent des mouvements réguliers vers l'avant, gardent la tête hors de l'eau et la balle est poussée directement devant la tête entre les bras.



[Dribbling avec la balle \(niveau A\)](#) (pdf)

[Dribbling avec la balle \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarques générales

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.

Les compétences disciplinaires et/ou les tests associés peuvent aussi servir à faire le point: Où se situent les élèves? Quelles compétences doivent être travaillées en premier lieu? Quelles compétences sont importantes pour les élèves? Sur la base de ces questions, une convention d'objectifs est établie avec les élèves: qu'est-ce qui est fait et voulu, quand et comment?

L'évaluation par l'enseignant d'une compétence doit être accompagnée le plus souvent possible par une évaluation personnelle de l'élève. Cette manière de procéder incite ce dernier non seulement à développer sa capacité de réflexion, mais encore à endosser des responsabilités.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO