

# Tennis: Stations d'entraînement en salle

Le tennis à l'école, c'est possible. Dans le document ci-joint figurent quelques exercices pour un entraînement sous forme de stations, avec deux joueurs par poste.

Double leçon «Station d'entraînement en salle»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**