

Giochi all'aperto – Con l'acqua, sulla riva: Il balletto dei palloncini

L'esercizio presentato di seguito permette ai partecipanti di allenare la loro capacità di reazione e l'abilità.

I bambini, con un palloncino pieno d'acqua legato al piede, cercano di far scoppiare quelli dei compagni saltandoci sopra. Chi riesce a proteggere il più a lungo possibile il proprio palloncino?



Varianti

- Due bambini si fronteggiano con le mani sulle spalle dell'altro e cercano di far scoppiare il palloncino dell'avversario.
- Disposti in cerchio i bambini si lanciano un palloncino pieno d'acqua cercando di non farlo rompere.
- Usando un getto d'acqua i bambini devono condurre una palla dal punto A al punto B.
- Il monitore forma con il getto d'acqua una serpentina. I bambini cercano di spostarsi da una parte all'altra senza toccarla.

Materiale: palloncini pieni di acqua, ev. getto d'acqua



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO