

# Raquettes à neige: Technique de déplacement avec bâtons

Se déplacer avec des raquettes à neige peut paraître, à prime abord, aisé. La maîtrise de certaines techniques est toutefois recommandée. Ce moyen didactique propose en outre des conseils sur l'engagement des bâtons.



Raquettes à neige: Technique de déplacement avec bâtons



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**