

Oggetti di uso quotidiano – Sottobicchieri di carta: Su e giù

Un esercizio di gruppo durante il quale i partecipanti devono stirare e piegare tutto il corpo.

I bambini sono in piedi in fila indiana a gambe divaricate. Il primo bambino riceve un sottobicchiere (aereo) dal docente. La rotta dell'aereo passa sopra le montagne e tra le valli. In alternanza, far passare l'aereo (sottobicchiere) al prossimo compagno sopra la testa o tra le gambe.

Dopo aver passato l'aereo dietro di sé, il bambino si riposiziona in fondo alla fila. Il docente può far partire più di un aereo.



Variante

L'aereo si sposta dalla fine della fila di bambini verso l'inizio.

Materiale: sottobicchiere di carta

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO