

L'école du courage – Objets volants et roulants: Jongleur

Les exercices de jonglage sont toujours appréciés des enfants. Avant d'augmenter le nombre de balles, mieux vaut varier les objets.

Jouer et jongler avec deux objets à disposition dans le local de matériel ou tirés du quotidien.



Matériel: Ballons de baudruche, foulards de soie, balles et anneaux de jonglage

Source: [Baumann, H. \(2003\). Courageux, c'est mieux!. Herzogenbuchsee: Ingold.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO