

Fuori gli attrezzi: Anelli, sbarra e parallele

Agli anelli, alla sbarra e alle parallele i bambini possono dar sfogo al loro bisogno di oscillare e bilanciare. È su questi attrezzi che si focalizza la seconda parte della nostra mini serie dedicata agli attrezzi della palestra.

Gli anelli, le parallele e la sbarra sono presenti in ogni palestra che si rispetti. Grazie a diversi esercizi, i bambini si familiarizzano a questi attrezzi, mentre i test servono a valutare le capacità acquisite.

Le nostre proposte

→ [Anelli](#)

→ [Sbarra](#)

→ [Parallele](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO