

# Giocare: Calcio

Imparare a giocare a calcio divertendosi. Per raggiungere questo obiettivo, il presente allenamento affronta tutti gli aspetti del gioco combinando esercizi preparatori e gare.

## Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Età: Categoria F (7-8 anni)
- Dimensioni dei gruppi: 12 bambini
- Livello di capacità: principianti e avanzati



## Obiettivi di apprendimento

- I bambini sperimentano un allenamento ludico e variato
- I bambini si divertono ed esercitano, a seconda del loro livello, il passaggio e la precisione del tiro
- I bambini imparano a giocare a calcio con esercizi che prediligono l'aspetto ludico e l'istintività

Allenamento: [Calcio](#) (pdf)

---

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per i bambini, Associazione svizzera di football / Claudia Furger, team calcio per i bambini, Associazione svizzera di football



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP