

Ritmo – Basi: Il meccanico ed il robot

Durante questo esercizio i bambini devono riuscire a percepire la battuta di base proposta.

Un bambino è il meccanico ed ha il compito di controllare due compagni che si muovono secondo il metro proposto. All'inizio i due bambini (robot) si trovano schiena contro schiena. Quando sentono le battute di base, marciano rigidi in avanti come robot. Il meccanico, toccando la spalla di un robot può provocare un cambiamento di direzione di 90 gradi (angolo retto). Se tocca la spalla destra significa che la direzione cambia verso destra, viceversa, se tocca la spalla sinistra la direzione cambia verso sinistra. I robot reagiscono solamente ai comandi del meccanico che si adopererà per guidare i due robot insieme e per non farli sbattere contro la parete o contro altri robot. Misura di emergenza: toccare due volte il capo, provoca l'arresto immediato del robot.



Musica: l'insegnante esegue la battuta di base con il tamburello. Scelta di ritmi diversi. Scelta di lunghezze di passo diverse.

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO